

Persönliche Wirkung gezielt einsetzen

Ihr Nutzen

- Sie erhalten konkrete Tipps und Hilfestellungen, um leichter zu kommunizieren.
- Sie sind in der Lage, besser nachzuvollziehen, was der andere wirklich will, und lernen, wie Sie darauf reagieren können.
- Sie kommunizieren bewusster, argumentieren differenzierter und geschickter.



Seminarinhalte

- Wirkfaktoren aus der Persönlichkeit
 - Mimik
 - Gestik
 - Blickkontakt
 - Stimmführung
 - Atmung
- Wahrnehmung als Basis der Kommunikation
 - selektive Wahrnehmung
 - Wahrnehmungsfiler und -verzerrungen
 - Wahrnehmungstypen
 - Konsequenzen auf der Handlungsebene
- Transaktionsanalyse
 - persönliches Kommunikations- und Verhaltensmuster
 - konstruktiver Umgang mit persönlichen Stärken und Schwächen
- Konstruktiver Umgang mit eigenen Emotionen
 - Demotivatoren entdecken und abbauen
 - Motivationsfaktoren bewusst wahrnehmen und entwickeln
 - positives Denken lernen

 2 Tage

 Diskussion, Gruppenarbeit, Rollenspiel, Videoanalyse, Fotoprotokoll nach Abschluss des Seminars

 Mitarbeiter, Fach- und Führungskräfte aus allen Unternehmensbereichen

 Gehlberg, TEAG-Schulungszentrum

 910,00 Euro (inkl. Seminarunterlagen, Vollverpflegung, Teilnahmebescheinigung und Übernachtung exkl. einer eventuellen Vorübernachtung)

 maximal 12 Teilnehmer

 Sara Wicht

